ملحق (1) **مقياس أنماط الذكاء**

عزيزي الطالب ........................................

بين يديك مقياس يهدف إلى الكشف عن مجموعة من الذكاءات لديك، والمكون من أربع أنواع ذكاء وهي: (الذكاء الاجتماعي، الذكاء اللفظي، والذكاء الذاتي، والذكاء الوجداني) يرجى الإجابة عن العبارات التالية بصدق وتروي، من خلال اختيارك الاستجابة المناسبة لشخصيتك.

| م | العبارة | بدرجة | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| كبيرة | متوسطة | قليلة |
| 1 | أحب الاشتراك في الأعمال التطوعية. |  |  |  |
| 2 | أحتفظ بصداقات كثيرة. |  |  |  |
| 3 | أخرج من المواقف المحرجة بلباقة. |  |  |  |
| 4 | أستشير زملائي عندما أواجه مشكلة. |  |  |  |
| 5 | أستطيع قيادة فريق عمل من زملائي. |  |  |  |
| 6 | أشارك زملائي أفراحهم وأحزانهم. |  |  |  |
| 7 | أشعر بالراحة والألفة بين الناس حتى ولو كانوا غرباء. |  |  |  |
| 8 | أفضل الأنشطة الجماعية. |  |  |  |
| 9 | انقل لزملائي كل جديد أتعلمه. |  |  |  |
| 10 | يستعين بي زملائي لطلب النصح والإرشاد. |  |  |  |
| 11 | أتناقش مع زملائي عن قراءاتي اليومية. |  |  |  |
| 12 | أتقن حل الكلمات المتقاطعة. |  |  |  |
| 13 | أتلاعب بالألفاظ عند التحدث مع الآخرين. |  |  |  |
| 14 | أشرح لزملائي الكلمات المبهمة. |  |  |  |
| 15 | أفضل المذياع كوسيلة إعلامية على الوسائل الأخرى. |  |  |  |
| 16 | أفضل تعلم المواد النظرية على المواد العملية. |  |  |  |
| 17 | أجيد لعبة إعادة ترتيب الحروف. |  |  |  |
| 18 | أفكر جيداً قبل التحدث. |  |  |  |
| 19 | أهتم بقراءة العلامات الإرشادية أثناء السير. |  |  |  |
| 20 | أهم مصادري للحصول على المعلومات هو الكتاب. |  |  |  |
| 21 | أتأمل في مظاهر الكون من حولنا. |  |  |  |
| 22 | أتحدث قليلاً في الاجتماعات. |  |  |  |
| 23 | أتعامل مع الأمور التي تواجهني طبقاً للقواعد المنظمة لها. |  |  |  |
| 24 | أرائي تخالف أراء الآخرين. |  |  |  |
| 25 | أستمع للآخرين كثيراً. |  |  |  |
| 26 | أسعى لتقديم حلول شاملة للمشكلات. |  |  |  |
| 27 | أعرف نقاط الضعف لدي. |  |  |  |
| 28 | أعرف نقاط القوة لدي. |  |  |  |
| 29 | أفكر في الموضوعات باستقلالية عن الآراء من حولي. |  |  |  |
| 30 | أمتلك هدف محدد أسعى لتحقيقه. |  |  |  |
| 31 | أتأخر في التفاعل مع الآخرين. |  |  |  |
| 32 | أحس بالارتباك إذا طلب مني التعبير عن مشاعري. |  |  |  |
| 33 | أرضى عن عملي عندما يمدحني عليه الآخرين. |  |  |  |
| 34 | أشعر بالملل والضجر دون سبب واضح. |  |  |  |
| 35 | أعاني من كثرة أخطائي. |  |  |  |
| 36 | أعرف ما يسبب لي الإزعاج. |  |  |  |
| 37 | أفكر في مشكلاتي باستمرار. |  |  |  |
| 38 | أقلق من أمور لا يفكر فيها الآخرون عادة. |  |  |  |
| 39 | ألوم نفسي باستمرار على أخطائي. |  |  |  |
| 40 | تنتابني حالات مزاجية تشعرني أنني قوي وكفء. |  |  |  |
| 41 | أواجه عقبات تمنعني عن الوصول لأهدافي. |  |  |  |
| 42 | يشعرني الناس أنني شخص غير مرغوب فيه. |  |  |  |

**ملحق (2) مقياس الجودة الشخصية**

**مقياس الجودة الشخصية**

عزيزي الطالب ........................................

بين يديك مقياس الجودة الشخصية، والذي يقيس الدرجة التي يعبر بها الفرد عن سمات شخصية إيجابية، و يمارس علاقات إنسانية جيدة، و يُظهر أداءً متميزاً في العمل. يرجى الإجابة عن العبارات التالية باختيار الإجابات التي تناسبك.

| م | العبارة | بدرجة | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| كبيرة | متوسطة | قليلة |
| 1 | أتمتع بتقدير مرتفع لذاتي . |  |  |  |
| 2 | أمارس مسئولياتي الشخصية. |  |  |  |
| 3 | أنفذ ما يطلب مني بجدية. |  |  |  |
| 4 | أتحكم في أفعالي وأنا بمفردي. |  |  |  |
| 5 | أثابر لإنهاء العمل المطلوب مني. |  |  |  |
| 6 | أنفذ الأفكار التي أتبناها. |  |  |  |
| 7 | امتلك الأمانة العلمية. |  |  |  |
| 8 | أتقبل النقد الإيجابي. |  |  |  |
| 9 | أتكيف مع ما يستجد من مستحدثات. |  |  |  |
| 10 | أدير وقتي بنجاح. |  |  |  |
| 11 | أجيد التواصل مع الآخرين. |  |  |  |
| 12 | أتمتع بلياقة بدنية عالية. |  |  |  |
| 13 | اهتم بمظهري الشخصي. |  |  |  |
| 14 | أعيش حياة مستقرة. |  |  |  |
| 15 | أسعى دائما لتحسين قدراتي. |  |  |  |
| 16 | أعامل جميع الناس بأدب واحترام. |  |  |  |
| 17 | انظر إلى الجوانب الإيجابية لدى الآخرين. |  |  |  |
| 18 | أستفيد من حواري مع الآخرين وأفيدهم. |  |  |  |
| 19 | أنصت إلى حديث الآخرين. |  |  |  |
| 20 | ألفت نظر الآخرين لأخطائهم بطريقة غير مباشرة. |  |  |  |
| 21 | أقيم الآخرين بأمانة. |  |  |  |
| 22 | أثني على الآخرين طالما يستحقون مني ذلك. |  |  |  |
| 23 | أسيطر على انفعالاتي بشكل إيجابي. |  |  |  |
| 24 | أعترف بأخطائي متى كان لازماً |  |  |  |
| 25 | أعامل جميع الناس بطريقة عادلة. |  |  |  |
| 26 | اكتم أسرار الآخرين. |  |  |  |
| 27 | استخدم أساليب مهذبة في التعامل مع الآخرين. |  |  |  |
| 28 | أحترم التزاماتي. |  |  |  |
| 29 | أتجنب الحوار في الموضوعات غير المفيدة. |  |  |  |
| 30 | أتجنب التعليقات التهكمية على الآخرين. |  |  |  |
| 31 | أحاول أن تكون أعمالي خالية من الأخطاء. |  |  |  |
| 32 | أنجز أعمالي في أوقاتها المحددة. |  |  |  |
| 33 | ألم بمسئوليات عملي بشكل تام. |  |  |  |
| 34 | أتجنب الوقوع في المشكلات. |  |  |  |
| 35 | أبادر بأفكار تحسن من عملي. |  |  |  |
| 36 | أرتب أعمالي طبقاً للأولويات. |  |  |  |
| 37 | اتخذ قرارات تتسم بالمصداقية. |  |  |  |
| 38 | أحب العمل ضمن فريق عمل. |  |  |  |
| 39 | أتابع المهام التي أكلف بها. |  |  |  |
| 40 | أجدد من أسلوب عملي باستمرار. |  |  |  |